



3 MAI 2026



LES 8KM DU PIC (8km 500D+)
Epreuve Bonus

COL'RACE CLASSIC (16,5km 1200D+)
20K M

COL'RACE 30 (32km 2000D+)
50K M



UNIVERSITÉ CÔTE D'AZUR | ÉCOLE UNIVERSITAIRE DE RECHERCHE ÉCOSYSTÈMES DES SCIENCES DE LA SANTÉ



Nichée au cœur du massif du Mercantour, dans les hauteurs des Alpes-Maritimes, Valdeblore est une commune de montagne qui séduit par son authenticité et la richesse de ses paysages. Entouré de forêts profondes, de prairies alpines et de sommets majestueux, ce territoire préservé offre un cadre naturel exceptionnel, où la tranquillité des montagnes se mêle à la beauté brute de la nature.

À travers ses différents villages – Saint-Dalmas, La Bolline et La Roche – Valdeblore dévoile un patrimoine remarquable façonné au fil des siècles. Les ruelles bordées de maisons en pierre, les fontaines anciennes et les églises chargées d'histoire témoignent d'un passé montagnard encore bien vivant. L'église Saint-Dalmas, avec son clocher lombard et ses fresques anciennes, constitue l'un des bijoux architecturaux de la commune, rappelant l'importance historique et culturelle de la vallée.

Mais Valdeblore n'est pas seulement un lieu chargé d'histoire : c'est aussi une destination privilégiée pour les amoureux de nature et d'activités de plein air. Été comme hiver, le territoire propose une multitude d'expériences. Les sentiers de randonnée sillonnent les montagnes et offrent des panoramas spectaculaires sur le Mercantour, tandis que la proximité de la station de La Colmiane permet la pratique du ski, du VTT, de l'escalade ou encore de la luge d'été. Chaque saison révèle une nouvelle facette du paysage, invitant à l'exploration et à l'évasion. Valdeblore, c'est également une terre de traditions et de convivialité. Les fêtes locales, les marchés de producteurs et les événements culturels rythment la vie des habitants et reflètent l'attachement profond à leur patrimoine et à leur identité montagnarde. L'accueil chaleureux des habitants contribue à créer une atmosphère authentique, où visiteurs et habitants partagent un véritable esprit de village.

Découvrir Valdeblore, c'est s'offrir une parenthèse hors du temps, entre nature sauvage, patrimoine vivant et traditions préservées. Que l'on soit passionné d'histoire, amateur de grands espaces ou simplement en quête de sérénité, Valdeblore propose une expérience unique, au cœur d'une montagne aussi belle qu'inspirante.



PROGRAMME

LIEU ET HORAIRE DE RETRAIT DES PACKS-COUREURS

Soun Del Pra, 06420 Valdeblore

Dimanche 3 mai à partir de 7H15



LIEU ET HORAIRES DE DÉPART

Au Soun Del Pra à :

8H30 pour le 30km

9H15 pour le 17km

10H00 pour le 8km



RAVITAILLEMENT D'APRÈS COURSE

Soun Del Pra, 06420 Valdeblore

Même lieu que le départ. A partir de 11h00, profitez d'un ravitaillement d'après course

BUVETTE AVEC NOTAMMENT NOTRE PARTENAIRE, LA BIÈRE DU COMTÉ !



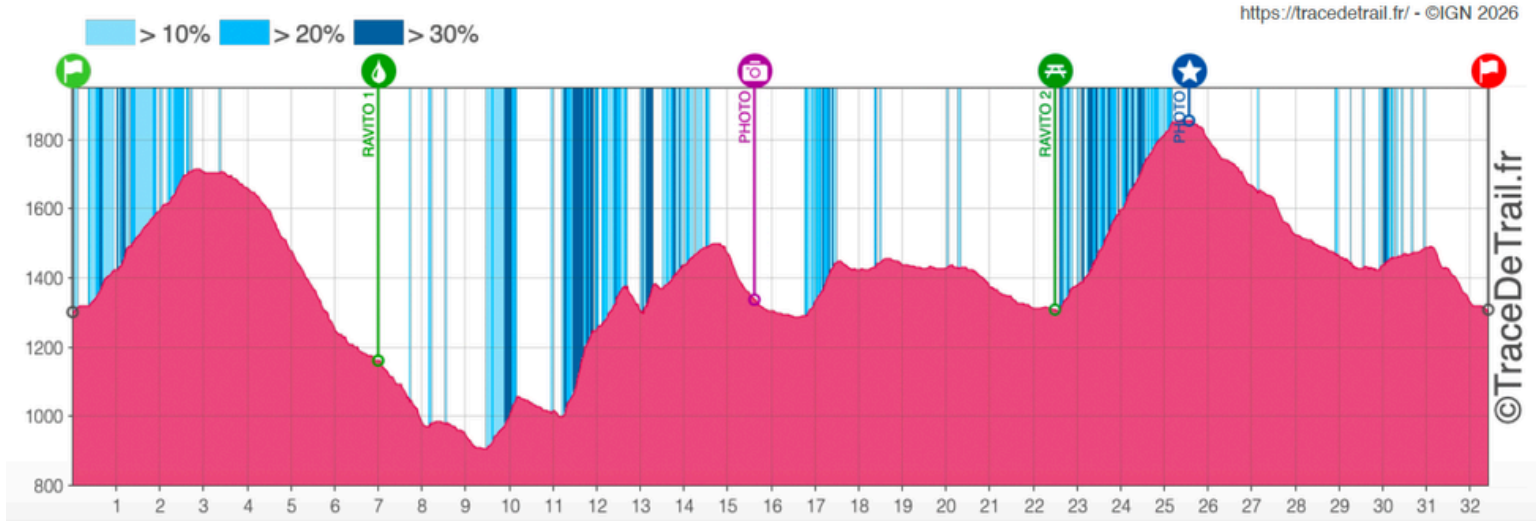
REMISE DES PRIX

A partir de 12h00, début de la remise des prix



COL'RACE 30

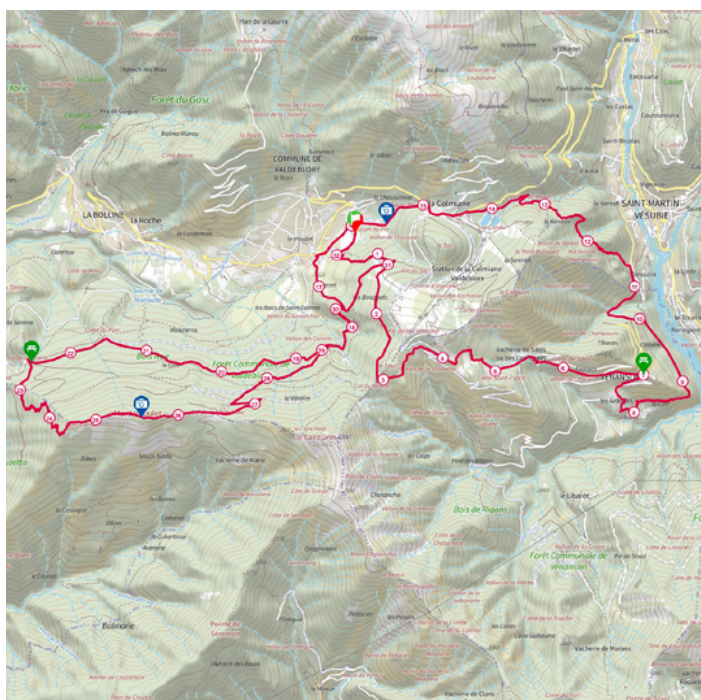
PARCOURS 32KM 2000M+



Scannez le
QR Code et
téléchargez
votre
parcours!



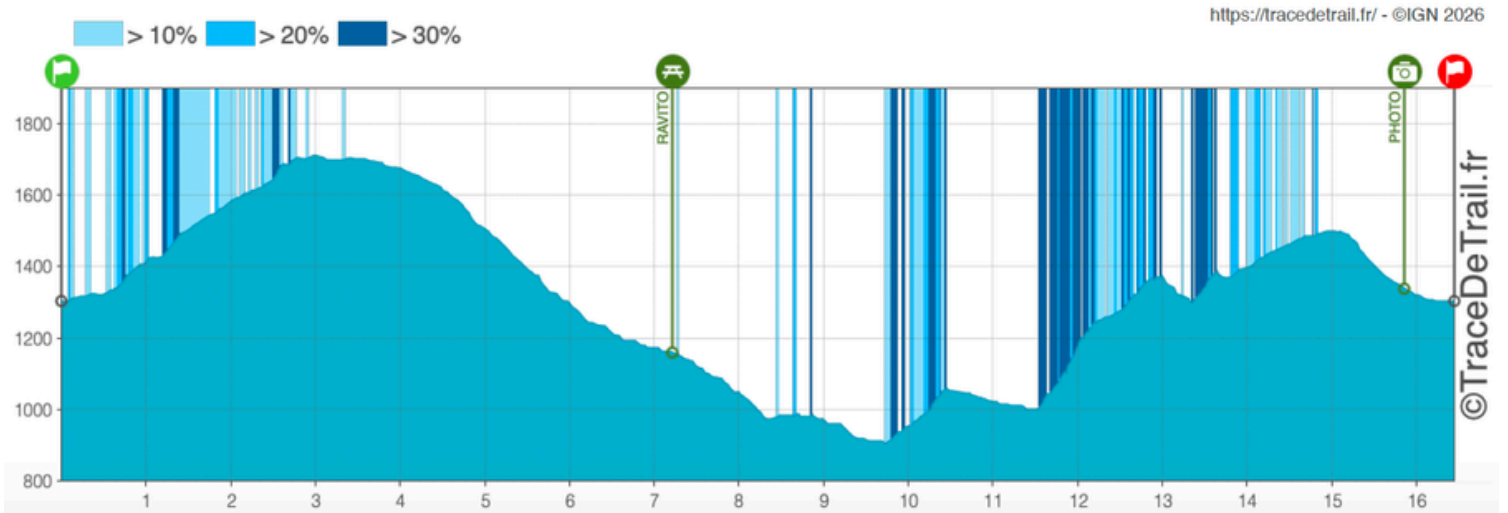
Scannez le
QR Code et
téléchargez
la grille
horaire!



L'épreuve a été modifiée récemment due à un enneigement encore abondant à la cime de la Palu. Nous avons donc décidé par mesure de sécurité de mutualiser les 15 premiers kilomètres avec la Col'Race Classic et finir par une boucle de 17km dans le Bois Noir de Valdeblore. La trace GPX est désormais à jour et vous pouvez la télécharger en flashant le QR Code.

COL'RACE CLASSIC

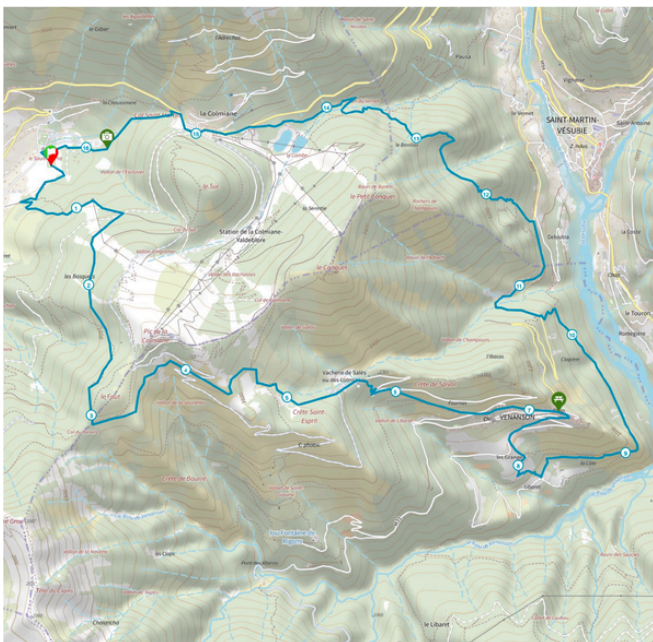
PARCOURS 17KM 1200M+



Scannez le
QR Code et
téléchargez
votre
parcours!



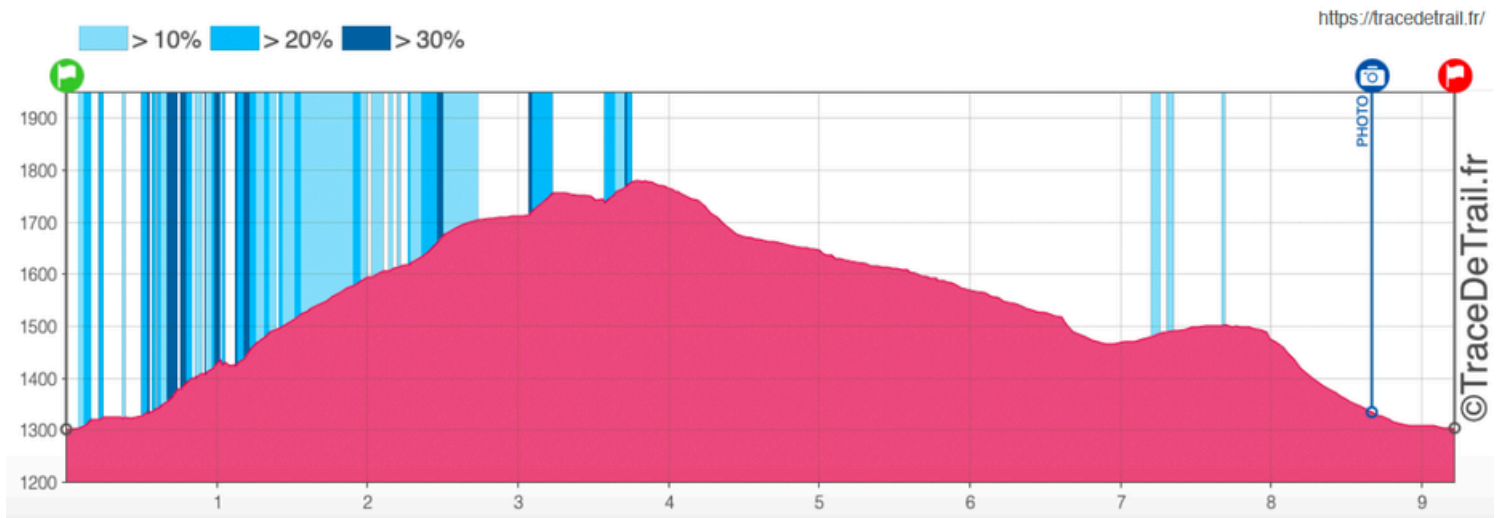
Scannez le
QR Code et
téléchargez
la grille
horaire!



La Col'Race Classic, le parcours qui à vu naître cet évènement en 2025 est toujours inchangé depuis l'année dernière et nous voulons que ce parcours garde son ADN de trail de montagne avec des pentes raides au départ et surtout sur les derniers kilomètres avec la montée du Bénérier. La trace est également disponible en flashant le QR Code.

LES 8KMS DU PIC

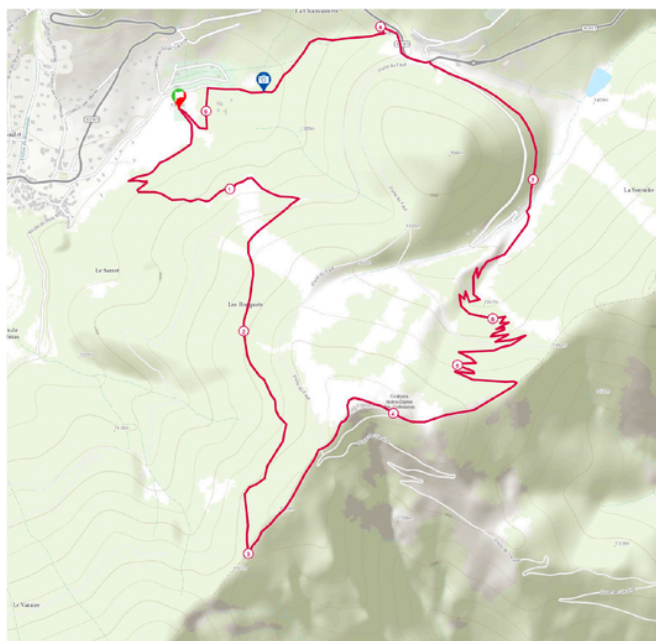
PARCOURS 8,8KM 550M+



Scannez le
QR Code et
téléchargez
votre
parcours!



Scannez le
QR Code et
téléchargez
la grille
horaire!



Les 8km du Pic va également voir un petit changement. Nous préférons que ce parcours garde une ADN accessible et c'est pour cela que nous avons fait le choix de modifier légèrement le parcours au niveau de la Colmiane. Il n'empruntera plus la totalité des pistes de ski pour descendre jusqu'au télésiège mais empruntera les pistes de VTT qui sont beaucoup plus agréables et moins traumatisantes pour les genoux. Cette modification entraine un changement d'environ 1km sur la distance mais vos articulations nous remercieront !



Parking avec le plus de place (recommandé pour les participants du 8km et du 17km qui n'aurait pas trouvé de places au Soun Dal Pra). Ce parking est à 1km du départ via le sentier final.

LIEN MAPS



De nombreuses places se trouvent autour du départ. Elles ne sont pas représentées au sol. Merci de ne pas gêner la circulation. L'organisation n'hésitera pas à contacter la gendarmerie pour tout débordement gênant.

LIEN MAPS

MATÉRIEL OBLIGATOIRE

MATÉRIEL	COL'RACE 30	COL'RACE CLASSIC	LES 8KM DU PIC
Sac ou ceinture pour matériel	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Réserve d'eau 1l	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Réserve d'eau 0,5l	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gobelet personnel	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Réserve alimentaire	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Couverture de survie	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Sifflet	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Téléphone portable chargé	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
1 pièce d'identité	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Bâtons	Vivement conseillés	Autorisé	Autorisé



PROGRAMME

DIMANCHE 3 MAI

7H15 - 8H15 : RETRAIT DES DOSSARDS 30KM

7H15 - 9H00 : RETRAIT DES DOSSARDS 17KM

7H15 - 9H45 : RETRAIT DES DOSSARDS 8KM

8H30 : DÉPART 30KM

9H15 : DÉPART 17KM

10H00 : DÉPART 8KM

11H00 : OUVERTURE BUVETTE COL'RACE

11H30 : OUVERTURE "LA BARQUETTE"

11H45 : DÉBUT CEREMONIE REMISE DES PRIX

14H30 : FERMETURE LA BARQUETTE

16H00 : FIN DE JOURNÉE

**COL'RACE
2026**



NOS PARTENAIRES



VALDEBLORE
J'adore



DÉPARTEMENT
DES ALPES-MARITIMES

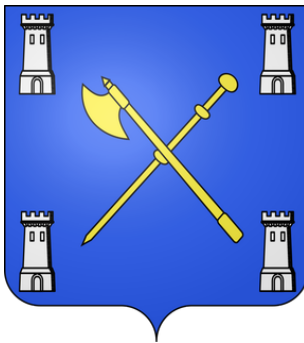


CRÉDIT AGRICOLE

Saint-Martin-Vésubie



La Suisse Niçoise



BIÈRE DU COMTÉ
TRADITION DES BRASSEURS ARTISANS

Un évènement proposé par

MS
STAPS NICE